ОО «Белорусская федерация волейбола»

УО «Белорусский государственный университет физической культуры»

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки по игровым видам спорта «Дворец спорта»

Министерство по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь

(остальные организаторы семинара)

 

**ПРОГРАММА**

**Международный семинар для детских тренеров по волейболу**

**17-18 февраля 2020 года**

Тема: Эффективные способы обучения в волейболе

г.Минск, 2020г.

**Организаторы семинара:**

УО «Белорусский государственный университет физической культуры»

ОО «Белорусская федерация волейбола»

Учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки по игровым видам спорта «Дворец спорта»

**Инструкторы-преподаватели:**

**Томаш Васильковски (Tomasz Wasilkowski). Польша**

Родился в г. Сосновец (Польша) в 1983 году. Окончил Университет физического воспитания в Катовице (Польша), является магистром физического воспитания по специальности тренер по волейболу, проходил обучение на курсах в Университете спортивных наук в г. Льевен (Франция) по теме «Наука и техника физической и спортивной деятельности». Имеет диплом тренера Польской и Французской федераций волейбола. Является преподавателем Университета физического воспитания в г. Катовице (Польша). Был тренером молодежных и юниорских сборных команд Польши (U17 юноши и девушки и U20 девушки), тренировал мужские и женские клубы высшей и второй лиги Польши, мужской клуб высшей лиги Катара, Германии и Франции. Проходил стажировку у тренеров национальных команд Польши, Франции и США.

**Геннадий Витальевич Александрович. Беларусь**

Родился в г. Минске в 1966 году. Окончил Белорусский государственный университет физической культуры (тренер по волейболу). Был тренером СДЮШОР №6 г. Минска, дублирующего состава «Коммунальник» г. Минск, главным тренером национальной команды Беларуси (заняли 8-е место на чемпионате Европы), главным тренером ВК «Амкодор» г. Минск (6-кратный победитель чемпионата и Кубка РБ), ВК «Пяст» г. Щецин (Польша) (чемпионы Польши среди юниорок), ВК «Стинол-2» г. Липецк (Россия), ВК «Индезит»   
г. Липецк (Россия). Подготовил чемпионок мира: Светлану Крючкову (либеро), Марию Бородакову (центральный блокирующий) и Веру Ветрову (связующий).

**Артем Игоревич Горемыкин. Беларусь**

Родился в г. Барановичи в 1985 году. Окончил Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины (факультет физической культуры). Мастер спорта Республики Беларусь по волейболу. С 2003 года игрок национальной команды Республики Беларусь по волейболу. Провел более   
50 игр за юниорскую сборную команду Республики Беларусь и более 100 матчей за национальную команду.

**Техническая организация семинара:**

Тетерина А.А. – ОО «Белорусская федерация волейбола»

Матвиенко Д.В. – ОО «Белорусская федерация волейбола»

Акулич Л.И. – заведующий кафедрой спортивных игр УО «БГУФК»

Александрович Г.В. – главный тренер юниорской сборной команды Республики Беларусь (девушки 2004-2005гг.р.)

Горемыкин А.И. – игрок мужской национальной команды Республики Беларусь

**Место проведения семинара:** УО «БГУФК», г. Минск, пр-т. Победителей, 105

**Регистрация участников:** 17.02.2020 с 09:00 до 10:00. Зал волейбола и баскетбола УО «БГУФК». Предварительные заявки присылайте до 14.02.2020 на [bvf@telecom.by](mailto:bvf@telecom.by) или по факсу +375 17 360 16 70

**Программа семинара для тренеров по волейболу**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **17.02.2020г.** | **–** | **Понедельник** |
| 1й день семинара | | |
| 09:00-10:00 | – | Регистрация участников |
| 10:00 | – | Вводная часть. Приветственное слово |
|  |  | **Тетерина Алла Аллабергеновна**  Генеральный секретарь ОО «Белорусская федерация волейбола» |
| Семинар будет проходить в виде обучающего урока: теоретическая и практическая часть одновременно | | |
| 10:10-13:15  (с 15 минутным перерывом) | – | **Томаш Васильковски:**   1. Верхняя передача мяча. Почему моя команда «стоит», а не играет?  * Эффективные способы обучения верхней передачи мяча в волейболе * Универсальные упражнения и их польза в игре * Вопросы и обсуждения по теме  1. Нижняя передача мяча. Современный взгляд на проблемы приема мяча у детей  * Преодолей стереотип – «левая нога с левой стороны» * Простое оборудование в обучении и совершенствовании нижней передачи мяча * Вопросы и обсуждения по теме |
| 13:15-14:30 | – | Обед |
| 14:30-16:00 | – | **Томаш Васильковски:**   1. Нападающий удар – основной элемент современного волейбола – от «ребенка» до «игрока»  * Почему мой игрок совершает много ошибок в нападении? Анализируем основные проблемы * «Большой палец вверх, большой палец вниз» – т.е. «у меня получится», работа руки при нападающем ударе * Темп игры в нападении, место прыжка – как   - поступать  - вести себя  - проявлять себя в различных игровых ситуациях |
| 16:15-17:45 | – | **Горемыкин Артем Игоревич**:   1. Защита и контроль мяча  * Вопросы и обсуждения по теме |
| 17:45-18:00 | – | **Александрович Геннадий Витальевич**:   1. Подведение итогов первого дня семинара |
|  |  |  |
| **18.02.2020г.** | **–** | **Вторник** |
| 2й день семинара | | |
| 09:30-13:00 | – | **Томаш Васильковски**:   1. Направления и способы перемещения в волейболе: что за чем, где и почему?  * Оптимальные способы перемещения в конкретных ситуациях * Что делать после подачи, приема, нападения и т.д. * Техника перемещения. Упражнения при совершенствовании техники  1. Современные формы физической подготовки детей  * Функциональная гимнастика * Планирование, программирование и подготовка команды к сезону * Предотвращение травм – здоровый ребенок – счастливый (довольный) ребенок |
| 13:00-14:30 | – | Обед |
| Если все темы будут раскрыты, то семинар закончится, если останутся вопросы, семинар продолжит Александрович Г.В. | | |