ОО «Белорусская федерация волейбола»

УО «Белорусский государственный университет физической культуры»

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки по игровым видам спорта «Дворец спорта»

Министерство по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь

 (остальные организаторы семинара)

 

**ПРОГРАММА**

**Международный семинар для детских тренеров по волейболу**

**17-18 февраля 2020 года**

Тема: Эффективные способы обучения в волейболе

г.Минск, 2020г.

**Организаторы семинара:**

УО «Белорусский государственный университет физической культуры»

ОО «Белорусская федерация волейбола»

Учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки по игровым видам спорта «Дворец спорта»

**Инструкторы-преподаватели:**

**Томаш Васильковски (Tomasz Wasilkowski). Польша**

Родился в г. Сосновец (Польша) в 1983 году. Окончил Университет физического воспитания в Катовице (Польша), является магистром физического воспитания по специальности тренер по волейболу, проходил обучение на курсах в Университете спортивных наук в г. Льевен (Франция) по теме «Наука и техника физической и спортивной деятельности». Имеет диплом тренера Польской и Французской федераций волейбола. Является преподавателем Университета физического воспитания в г. Катовице (Польша). Был тренером молодежных и юниорских сборных команд Польши (U17 юноши и девушки и U20 девушки), тренировал мужские и женские клубы высшей и второй лиги Польши, мужской клуб высшей лиги Катара, Германии и Франции. Проходил стажировку у тренеров национальных команд Польши, Франции и США.

**Геннадий Витальевич Александрович. Беларусь**

Родился в г. Минске в 1966 году. Окончил Белорусский государственный университет физической культуры (тренер по волейболу). Был тренером СДЮШОР №6 г. Минска, дублирующего состава «Коммунальник» г. Минск, главным тренером национальной команды Беларуси (заняли 8-е место на чемпионате Европы), главным тренером ВК «Амкодор» г. Минск (6-кратный победитель чемпионата и Кубка РБ), ВК «Пяст» г. Щецин (Польша) (чемпионы Польши среди юниорок), ВК «Стинол-2» г. Липецк (Россия), ВК «Индезит»
г. Липецк (Россия). Подготовил чемпионок мира: Светлану Крючкову (либеро), Марию Бородакову (центральный блокирующий) и Веру Ветрову (связующий).

**Артем Игоревич Горемыкин. Беларусь**

Родился в г. Барановичи в 1985 году. Окончил Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины (факультет физической культуры). Мастер спорта Республики Беларусь по волейболу. С 2003 года игрок национальной команды Республики Беларусь по волейболу. Провел более
50 игр за юниорскую сборную команду Республики Беларусь и более 100 матчей за национальную команду.

**Техническая организация семинара:**

Тетерина А.А. – ОО «Белорусская федерация волейбола»

Матвиенко Д.В. – ОО «Белорусская федерация волейбола»

Акулич Л.И. – заведующий кафедрой спортивных игр УО «БГУФК»

Александрович Г.В. – главный тренер юниорской сборной команды Республики Беларусь (девушки 2004-2005гг.р.)

Горемыкин А.И. – игрок мужской национальной команды Республики Беларусь

**Место проведения семинара:** УО «БГУФК», г. Минск, пр-т. Победителей, 105

**Регистрация участников:** 17.02.2020 с 09:00 до 10:00. Зал волейбола и баскетбола УО «БГУФК». Предварительные заявки присылайте до 14.02.2020 на bvf@telecom.by или по факсу +375 17 360 16 70

**Программа семинара для тренеров по волейболу**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **17.02.2020г.**  | **–** | **Понедельник** |
| 1й день семинара |
| 09:00-10:00 | – | Регистрация участников  |
| 10:00 | – | Вводная часть. Приветственное слово |
|  |  | **Тетерина Алла Аллабергеновна** Генеральный секретарь ОО «Белорусская федерация волейбола» |
| Семинар будет проходить в виде обучающего урока: теоретическая и практическая часть одновременно |
| 10:10-13:15(с 15 минутным перерывом) | – | **Томаш Васильковски:** 1. Верхняя передача мяча. Почему моя команда «стоит», а не играет?
* Эффективные способы обучения верхней передачи мяча в волейболе
* Универсальные упражнения и их польза в игре
* Вопросы и обсуждения по теме
1. Нижняя передача мяча. Современный взгляд на проблемы приема мяча у детей
* Преодолей стереотип – «левая нога с левой стороны»
* Простое оборудование в обучении и совершенствовании нижней передачи мяча
* Вопросы и обсуждения по теме
 |
| 13:15-14:30 | – | Обед |
| 14:30-16:00 | – | **Томаш Васильковски:** 1. Нападающий удар – основной элемент современного волейбола – от «ребенка» до «игрока»
* Почему мой игрок совершает много ошибок в нападении? Анализируем основные проблемы
* «Большой палец вверх, большой палец вниз» – т.е. «у меня получится», работа руки при нападающем ударе
* Темп игры в нападении, место прыжка – как

- поступать- вести себя- проявлять себя в различных игровых ситуациях |
| 16:15-17:45 | – | **Горемыкин Артем Игоревич**: 1. Защита и контроль мяча
* Вопросы и обсуждения по теме
 |
| 17:45-18:00 | – | **Александрович Геннадий Витальевич**: 1. Подведение итогов первого дня семинара
 |
|  |  |  |
| **18.02.2020г.**  | **–** | **Вторник** |
| 2й день семинара |
| 09:30-13:00 | – | **Томаш Васильковски**:1. Направления и способы перемещения в волейболе: что за чем, где и почему?
* Оптимальные способы перемещения в конкретных ситуациях
* Что делать после подачи, приема, нападения и т.д.
* Техника перемещения. Упражнения при совершенствовании техники
1. Современные формы физической подготовки детей
* Функциональная гимнастика
* Планирование, программирование и подготовка команды к сезону
* Предотвращение травм – здоровый ребенок – счастливый (довольный) ребенок
 |
| 13:00-14:30 | – | Обед |
| Если все темы будут раскрыты, то семинар закончится, если останутся вопросы, семинар продолжит Александрович Г.В. |